

教學進度									
學科：家政		每週節數：2節		編定教師	姚玉蘭	使用書籍	高中家政	年級	二
週次		日期起訖		教學內容		作業		備註	
1		1/21—1/27		我家的味道 作業報告--1		分組名單 小組分工表 寒假作業介紹		生命教育	
2		2/24—2/27 2/27 放假		影片---心動 影片欣賞與討論 成長與改變 生活適應與時間管理		課程介紹 精力時間作業單 完成 4 日		生命教育	
3		3/2—3/6		時間管理 80/20 廚房 基本功 烘焙王—材料與器具 蛋糕的分類與製作		精力時間作業單 檢視 蛋的打發介紹 **3/4 社團			
4		3/9—3/13		烹飪實作 戚風蛋糕 巧克力布朗尼		烹飪學習單(一) 食譜 繳交心得與工作檢討		消費者保護教育	
5		3/16—3/20		男女大不同?! 親密關係 **愛的表達方式 **愛的撲克牌		**性別特質 價值澄清單 辯論題目 **溝通模式		性別平等教育 人權教育	
6		3/23—3/27 期中考 3/24-3/26		作業報告--1 我家的味道		分組報告 PPT 整理報告		多元文化	
7		3/30—4/3 3/31—4/2 校外 教學		作業報告---2 我家的味道 食物烹調----- 醬料大對決 就醬好吃		分組報告 PPT **我家的廚房 預備常用醬料 蔬菜的介紹		消費者保護教育 食品安全	
8		4/6—4/10		醬料製作 涼拌蔬菜(沙拉)		烹飪學習單(二) 食譜		多元文化	

	4/3.4/6 補假	麻醬麵 炸醬麵 台式肉醬麵(肉臊) 義式肉醬麵	烹飪(二)	
9	4/13—4/17	溫暖的心意----- 手作禮物	麵包土小夾製作 **4/15 社團	環保教育 永續發展
10	4/20—4/24	手作禮物 禮物製作裝飾物或零件 麵包土小夾--- 蘿蔔豌豆玉米茄子	設計稿 材料蒐集 配件準備 **4/22 社團	生命教育
11	4/27—5/01	手作禮物 麵包土小夾--- 鬱金香 玫瑰	**4/29 社團 **5/2 社團聯展	生命教育
12	5/4—5/8	手作禮物完成 麵包土小夾---康乃馨	禮物製作完成作品 **評分 手作學習單 作品拍照 **5/10 母親節	消費者保護教育
13	5/11—5/15 期中考 5/13—5/15	食譜設計概念 菜單粗擬 食品選購與市場調查 逛市場	分工學習與市場調查 市場實錄 記錄表	生命教育
14	5/18—5/22	家庭風味餐 預算與分工	菜單定案 討論與分工表 *食譜 **5/20 社團	環保教育 永續發展 消費者保護教育
15	5/25—5/29	烹飪實作 家庭風味餐		海洋教育 消費者保護教育
16	6/1—6/5	烹飪實作 家庭風味餐	記錄表 相機	多元文化
17			回饋單	環保教育

	6/8—6/12	廚房整理	評分表	
18	6/15—6/19		端午節 6/19 ** 社團 6/17	生命教育
19	6/22—6/26	期末考週		
20	6/29—7/3	期末考週	期末考 休業式	