

教學進度									
學科	家政	每週節數	2 節	編定教師	姚玉蘭	使用書籍	高中家政	年級	一
								組別	全體
週次	日期起訖	教學內容			作業		備註		
1	9/01—9/05	家政概論----生活管理			基本資料 身心發展重點		生命教育		
2	9/08—9/12	人我關係---友情			友情地圖		生命教育		
3	9/15—9/19	烹飪一-----茶與點心介紹			食譜		消費者保護教育		
4	9/22—9/26	親密關係---愛與性			價值澄清 辯論題目		性別平等教育		
5	9/29—10/03	婚姻與家庭--- 家庭倫理			家庭圖 家務分配		法治教育、人權教育		
6	10/06—10/10	服裝-----文化與風格 服裝-----選購與搭配 **10/7-8 第一次期中考 **10/10 國慶日			量身 我的型		多元文化		
7	10/13---10/17	服裝-----管理與再利用			材料配件蒐集		環保教育		
8	10/20-10/24	居家飾品製作-----(1)			基本縫法介紹 設計圖 初步打樣		回收再生		
9	10/27-- 10/31	居家飾品製作------(2)			剪裁與縫製		回收再生		
10	11/03-11/07	居家飾品製作------(3)			完成		回收再生		
11	11/10 11/14	作品賞析			評分 觀摩與展覽		生命教育		

			年級競賽	
12	11/17— 11/21	飲食與生活----(1)	食品安全 成分與添加物	消費者保護教育
13	11/24— 11/28	飲食與生活----(2)	台灣飲食特色 食物里程 碳\足跡	海洋教育 消費者保護教育
14	12/01— 12/05	下午茶會介紹 12/02—04 第二次期中考	英式下午茶 美式自助餐 中式茶會	多元文化
15	12/08— 12/12	烹飪 12/13 校慶	茶點製作 食譜	消費者保護教育
16	12/15--12/19	邀請卡製作 簡單餐桌佈置----小品花 餐巾 餐桌擺設 12/15 補假	卡紙 剪刀 美工刀 簡單餐桌佈置圖 班級邀請名單	生命教育
17	12/22— 12/26	膳食設計與製作----茶會 (1)	菜單設計 確定茶點內容 工作分配確定	生命教育
18	12/29— 01/02	膳食設計與製作----茶會 (2) 歡樂茶會	場地佈置 餐點製作	消費者保護教育
19	01/05— 01/09	回饋與分享廚房整理	作業整理	消費者保護教育
20	01/12— 01/16	成績結算	回饋評量單	生命教育
21	01/19— 01/23	1/19-20 期末考 1/21—1/27 第二學期第一周		